

ほけんだよい

令和元年 6月 終かみね保育園

プール遊び前の 水イボについて

水イボは、伝染性軟属腫と言い、ウイルスによって感染する皮膚の病気です。
 〈特徴〉 背中、おしり、脇の下などにできやすい。あわ粒～米粒の大きさの軟らかいイボで、真ん中がくぼんでいる。
 水イボは、自然に消えることもあるため、取るか取らないか意見が別れるところですが、保育園は集団生活の場なので、取ってもらっています。自然消滅には何年も要し、その間に数が増えたり、化膿したりします。裸でふれあって遊ぶプールでは移ることも多いので、見つけたらプール前に皮膚科を受診するようにお願いします。

本日歯科検診の結果を配布しています

むし歯や噛み合わせなど、治療を勧められたお子さんは早めの受診をお願いします。

初めての歯医者さん 不安にならない声かけを

うそはつかない

「痛くないからね」「遊びに行くだけ」とうそをついて連れて行くと、子どもは「だまされた」と思ってしまい歯医者さんを信用できなくなります。

日常会話に注意

叱るときに「歯医者さんに連れていくよ!」という言い方をすると、歯医者さんが恐怖の対象になってしまいます。

直接的な表現は避ける

「歯を抜く」「削る」「注射をする」などの言葉は刺激が強いため「バイキンをやっつけるよ」といった伝え方を。

乳歯のときから大切に

乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると...



★歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所がせまくなってしまいます。



★乳歯のすぐ下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。

むし歯にしないためのポイント

- だらだら食いをしない
- 甘いものを摂り過ぎない
- むし歯菌をなるべく減らす

1歳半までは何か食べた後に、お水かお茶を飲ませる。
 1歳半を過ぎた頃から、「ぶくぶくうがい」。
 上の歯4本、下の歯4本そろったら、少しずつ歯ブラシをはじめましょう。
 歯磨きは奥歯の裏側まで。
 寝る前の仕上げ磨きを1日1回。

●よく噛む

離乳食とは、噛めるようになるためのトレーニング期間です。お子さんの口の動きの発達に合わせて進めていってください。



- 楽しいプール遊びになりますように、下記のような症状があるときはプールはお休みさせて下さい。

- 体温が高い
- 下痢・腹痛がある
- とびひなどがある
- 化膿した傷がある
- 目、鼻、耳に病気がある
- 目やに、目充血がある
- 咳・鼻水がひどい
- 薬を服用中

5月の感染症情報

- 伝染性紅斑(りんご病)・・・5名
- 胃腸炎・・・4名
- A群溶連菌感染症・・・1名
- 突発性発疹・・・1名

りんご病とは...

ウイルス感染症で、頬が赤くなることで診断が付きます。頬が赤くなる7～10日前に風邪の症状があることが多く、そのときにうつりますが、頬が赤くなったときにはうつらないことが多いです。発疹は頬だけでなく、手足や胸、背中にも網目状の発疹がでます。妊婦さんがかかると流産のおそれがありますので注意が必要です。



仕上げみがきをお願いします

※歯磨き中の立ち歩きによる転倒、歯・口の外傷事故に注意!!

