

ほけんたより 9月

令和元年 むかみね保育園

9月になり朝夕は涼しく感じるようになりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しいですね。1日の気温の差も大きく、体調を崩しやすい時期です。運動会の練習も本格的になりました。十分な睡眠と栄養をとり、子どもたちの体調管理をお願いします。



先週たんぽぽ組でアタマジラミが1名確認されました。こどもたちはくっつきあって遊ぶこともあり、うつりやすい環境にあります。卵は耳の横の髪の毛の生え際や襟足に産み付けられることが多いので、ご家庭でも確認をお願いします。アタマジラミが確認された場合は担任までお知らせください。



アタマジラミとは…



応急手当の基本 / RICE +

R 安静 REST
安静に保つ。固定することも

I 冷却 ICING
氷を入れた袋やアイスパックで冷やす

C 圧迫 COMPRESSION
テープなどで、患部を適度に圧迫する

E 挙上 ELEVATION
患部を心臓より高く持ち上げる

子どもがケガをした!!

①まず、深呼吸。
気持ちを落ち着けて。

②やさしく話しかけながら、応急手当を。

▶すり傷・切り傷
水道の流水で傷口を洗い、清潔なガーゼやハンカチを当て、強く押さえて止血します。

▶やけどをしたとき
やけどの原因となったものから離れ、衣類の上から水道の流水で、痛みがなくなるまで冷やします。

子どもの急な病気に困ったら、まず
小児救急電話相談

8 0 0 0

誤飲したら! 大阪中毒 110 番
072-727-2499
(365日/24時間対応)

	アイロンは熱しやすく、冷めにくい アイロンは、数十秒で熱くなり、安全な温度に下がるのに1時間以上かかります。子どもがいるところでは使わないようにし、すぐに片付けましょう。	
	ひも状の留め具は使わない カーテンやブラインドのひもが首に巻き付くと、命に関わる事故に。やむを得ず使う場合は、必ず、ひもの下端が床から1m以上の高さになるように。	
	何でも、まねをしたい年頃です おうちの方のまねをしようとして、骨折などの大ケガをした例があります。大人が使わないときは、子どもの目と手の届かない場所に。	
	思いがけないものを口に入れるのです 冷蔵庫につけていたマグネットや磁気ばんそうこうの磁石を飲みこむ事故も起こっています。必ず、子どもの手の届かないところに置きましょう。	
	手がかり、足がかりがあれば、登ります とっかかりになるものがあれば、どんなところにも登ってしまい、落下の危険があります。まだ届かないという油断は禁物です。	

どうして感染するの?



子どもたちは頭や体を寄せ合って、お絵描きをしたり、本を読んだりして遊びます。そうした時に、頭と頭が触れあうことでうつります。また、保育園などで集団で昼寝をする時や、帽子やタオル、マフラーなどの貸し借りなどによってうつることがあります。

知って対応!! アタマジラミ

- ▶アタマジラミは、清潔・不潔とは関係なくだれでも寄生される可能性があります。犯人さがしをしたり、差別やいじめにつながりしないように注意しましょう。
- ▶アタマジラミは季節を問わず発生します。
- ▶髪を手で触ってもアタマジラミはうつりません。また、床などに落ちたアタマジラミが足からはい上がって髪の毛に寄生するということはありません。
- ▶アタマジラミは飛んだり、はねたりはしません。

子どもがアタマジラミ症になった場合、家族にもうつる可能性があります。家族全員で駆除しましょう。

駆除剤としては、市販のスミスリン®パウダーと、スミスリン®シャンプーがあります。

また、くしやブラシ、タオル、枕カバー、シーツなどを共用しないように注意します。くしやブラシなどは、よく洗い、ドライヤーの熱風で乾燥させたり、60℃以上の湯に5分間以上つけたりします。枕カバー、シーツなどは、洗濯をして熱風の乾燥機で乾かすか、アイロンをかけましょう。



注意

アタマジラミ予防のためにも、時どき子どもの頭髪をチェックしましょう。

