

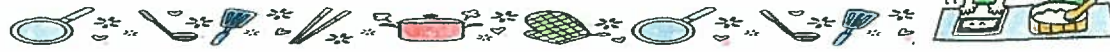
2月 きゅうしよくだより

《 めかみね保育園 》

春夏秋冬それぞれの季節が変わる日を立春・立夏・立秋・立冬と呼び祝いが行われていました。

新しい年の初めにある立春は、特に重要視されていて、その前日に古い年の悪を払い、

新しい年の幸せを招くための行事が節分(節を分ける)として豆まきを行うようになりました。



テーマ 「食事のマナー」



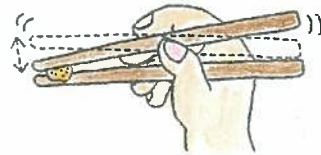
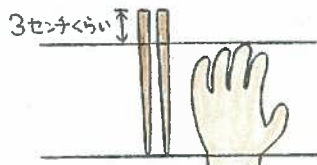
食事のマナーとは、自分が美味しく食べると同時に、一緒に食べる人が気持ちよく過ご

せるためのものでもあります。子どもは大人のまねをするので、お手本になり食べる時

の姿勢や食器の持ち方、使い方を伝えていき食事のマナーを身に付けましょう。

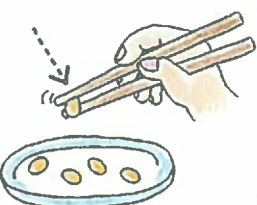
手に合った「はし」を選んでますか？

はしは、手のひらより3センチくらい長めのものを使います。



実践 はしづがいのいろいろにチャレンジ!

豆をつまむ



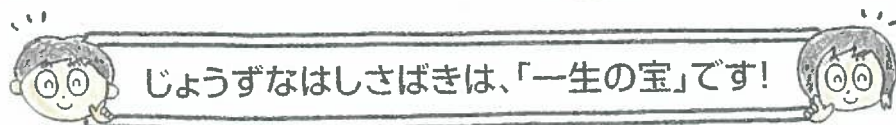
のりてくるむ



うどんを挟んで切る



納豆を混ぜる



じょうずなはしは「一生の宝」です!



日	曜	献立名	つぼみ・ゆり・もも 10時のおやつ	3時のおやつ	行事
1	土	クリームパグティ くだもの	牛乳 ビスコ	牛乳 豆腐ドーナツ	
3	月	じゃこカレー ブロッコリーサラダ・くだもの	牛乳 チーズ	牛乳 節分豆	節分
4	火	鶏肉の香草焼き さつま汁	牛乳 りんご	牛乳 フレンチトースト	立春
5	水	魚のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ・くだもの	牛乳 ぼんせん	牛乳 くるくるソーセージ	
6	木	松風焼き ほうれん草のピーナツ和え	牛乳 フランスパン	牛乳 サクサクきな粉クッキー	
7	金	てまり揚げ・おほか和え そうめん汁	牛乳 かりんとう	牛乳 煮豆	
8	土	肉うどん くだもの	牛乳 クッキー	牛乳 ミニクリームパン	
10	月	ハヤシライス かぼちゃのサラダ・ゼリー	牛乳 クラッカー	牛乳 せんべい	
12	水	スペインオムレツ ひじきの煮物	牛乳 いりこ・レーズン	牛乳 ゴマちゃんすこう	交通訓練
13	木	魚のホワイトソースかけ イタリアンスープ	牛乳 ウエハース	牛乳 切干大根おにぎり	
14	金	とんかつ・白菜の昆布あえ 煮物・くだもの	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 ココアドーナツ	誕生会
15	土	ちゃんぼん くだもの	牛乳 おやつカステラ	牛乳 マーブルパン	
17	月	のっぺい汁 おからサラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 麩のクッキー	
18	火	カレー肉じゃが きのこのサラダ・くだもの	牛乳 チーズ	牛乳 クロックムッシュ	
19	水	おかず付きおべんとう	牛乳 ぼんせん	牛乳 ビスケット	パンで遊ぼう
20	木	魚のチーズ焼き チリコンカン	牛乳 フランスパン	牛乳 ふかし芋	
21	金	鶏肉のレモン煮 野菜チャウダー・くだもの	牛乳 クラッカー	牛乳 もちもちチーズパン	
22	土	けんちんうどん くだもの	牛乳 シスコーン	牛乳 クリームパン	
25	火	魚の味噌煮 かき玉汁	牛乳 ビスケット	牛乳 五平もち	
26	水	照り焼きハンバーグ・おほか和え ポテトサラダ	牛乳 かんぱん	牛乳 りんごのショートブレッド	
27	木	タイピーエン レバー金平・ゼリー	牛乳 ウエハース	牛乳 あんぱん	
28	金	魚の竜田揚げ・ゆかり和え 呉汁	牛乳 バナナ	牛乳 おからチョコボール	避難訓練
29	土	もやしラーメン くだもの	牛乳 野菜クッキー	牛乳 塩パン	

