

ほけんだより 3月

令和2年 めかみね保育園

年度の終わりが近づくと、入園当初の子どもたちをなつかしく思い出します。泣いてお母さんから離れられなかった子も今では園で元気いっぱいです。この1年でいろんな経験をし、心も身体も大きく成長した子どもたち、元気に新年度を迎えてほしいと思います。

新型コロナウイルスの感染防止のため、朝の検温・体調チェック、手洗い・うがいなど引き続きよろしく願いいたします。



祝 1年生!

年長さんは4月から小学生。ついやってしまうのが「もうすぐ1年生だね」という言葉。でも時にはそれがプレッシャーになることも。自分でできるようになったことをさりげなくほめてあげてはどうでしょう。知らないうちに自信になって、元気な1年生になってくれそうです。

- 自分で起きられる
- あいさつできる
- ゆずったり、がまんができる
- かたづけができる
- 脱いだ服をたためる
- 自分のものを管理できる
- 約束が守れる

胸をいっぱい膨らませて
元気な1年生に!



早寝・早起き
できていますか?



通学の道は
知っていますか?



元気にあいさつ
できていますか?

メディアと上手に

つき合うために…

テレビを見る時の約束



おとな自身がテレビやDVD（ビデオ）の利用の仕方を考え直しましょう。幼児期は、体や言葉の発達の上で、とても大切です。基本はメディア接触時間の3倍の外遊びです。例えばテレビを1時間見たら、3時間は外遊びで体を思い切り動かすように心がけましょう。

テレビゲームや携帯用ゲームを使う時の約束



テレビゲームや携帯用ゲームはできれば幼児のうちから与えないようにしたいものです。しかし、兄弟が持っているなどですでにある場合には、時間を決めて使い（目安は30分）、保護者も子どもがやっているゲームがどんなものか、一緒にやって内容を知っておくようにしましょう。

