

4月 きゅうしよくだより

《 めかみね保育園 》

ご入園・ご進級おめでとうございます

桜の花の便りとともに新しい生活が始まりました。みんなで食べる給食や環境の変化に慣れるまで、しばらく時間はかかると思いますが、規則正しい生活を心がけて元気に保育園を楽しんでほしいと思います。

めかみね保育園の給食

離乳食

初期・中期・後期と月齢や成長に合わせています

つぼみ・ゆり・もも

午前のおやつ・昼食
午後のおやつ3回

昼食は、主食付きの完全給食です

朝ごはん食べてきてますか？

朝ごはんをぬくと、

- ・エネルギー不足で力が出ない
- ・集中力が欠ける
- ・疲れやすくなる
- ・イライラする

などの影響があります。
毎日朝ごはんを食べましょう！！

たんぽぽ・すみれ・さくら

昼食・午後のおやつ2回提供

主食の白ご飯は、ご家庭からの持参となります
腐敗の原因となりますので当日の朝炊いたご飯を持たせて下さい

毎週水曜日は「おにぎりの日」となります
炊き込みご飯や味付けご飯は、おかずの組み合わせがありますので、ご飯を海苔で巻いたり、ふりかけをする程度でお願いします。

給食こだわりポイント

- 米・・・玉名産の米を毎日、園で精米し炊いています
- 有機野菜・・・玉ねぎ・人参・ごぼう・じゃが芋は、有機栽培のものを仕入れ使用しています
- みそ・・・玉名産の手づくりのみそを使用しています
- その他・・・玉名産イチゴやブドウ・みかん・梨等を使用しています
- おやつ・・・手作りおやつを心がけています。おかしは自然食品のものを取り入れています

「当日の給食と午後のおやつを本館正面玄関前に展示していますので、是非ご覧下さい」



4月のこんだて

日	曜	献立名	離乳食	つぼみ・ゆり・もも 10時のおやつ	3時のおやつ	行事
1	水	魚のピカタ ひじきの煮物・くだもの	おかゆ 白身魚のあんかけ	牛乳 ビスケット	牛乳 祝ケーキ	
2	木	すき焼き風煮 わかめの酢の物・くだもの	おかゆ 野菜の煮物	牛乳 せんべい	牛乳 揚げパン	
3	金	チキンナゲット・フライドポテト お豆のスープ・ゼリー	おかゆ 鶏団子煮	牛乳 バナナ	牛乳 くるくるソーセージ	
4	土	焼うどん くだもの	煮込みうどん くだもの	牛乳 ビスケット	牛乳 あんぱん	
6	月	ハヤシライス コールスローサラダ・くだもの	おかゆ じゃが煮	牛乳 野菜クッキー	牛乳 フルーツゼリー・クラッカー	
7	火	筑前煮 マカロニサラダ・くだもの	おかゆ 野菜の煮物	牛乳 ポーロ	牛乳 オレンジ蒸しパン	交通訓練
8	水	ムニエル 春雨の酢の物・くだもの	おかゆ 白身魚のホワイトソース	牛乳 スティックパン	牛乳 ねじりん棒	
9	木	じゃこカレー みそドレッシングサラダ・ゼリー	おかゆ 野菜スープ	牛乳 チーズ	牛乳 チーズトースト	
10	金	栄養揚げ 五目汁・くだもの	おかゆ 白身魚のあんかけ	牛乳 りんご	牛乳 ロッククッキー	
11	土	ミートソースパゲティ くだもの	麺のクタクタ煮 くだもの	牛乳 コーンフレーク	牛乳 マーブルパン	
13	月	豚汁 わかめとツナのサラダ・ゼリー	おかゆ 野菜スープ	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 フルーツヨーグルト	
14	火	魚のピザ焼き ピーマン汁・くだもの	おかゆ 白身魚の外マトソース	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 金時豆の甘煮	
15	水	豆腐ハンバーグ カレードレッシングサラダ・くだもの	おかゆ 豆腐ハンバーグ	牛乳 バナナ	牛乳 もちもちチーズパン	
16	木	豚肉のしょうが焼き シャキシャキポテサラ・くだもの	おかゆ 鶏団子煮	牛乳 きゅうりスティック	牛乳 フレンチトースト	
17	金	魚のフライオーロラソース 若竹汁・くだもの	おかゆ すまし汁	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 せんべい	
18	土	きつねうどん くだもの	煮込みうどん くだもの	牛乳 ビスケット	牛乳 カステラ	
20	月	カレーライス ハムのマリネ・くだもの	おかゆ 野菜スープ	牛乳 チーズ	牛乳 麩のクッキー	
21	火	肉じゃが きゅうりの菜種和え・ゼリー	おかゆ じゃが煮	牛乳 りんご	牛乳 黒糖豆乳蒸しパン	健康診断
22	水	きゃべつ入りメンチカツ・野菜 切干大根の煮物・くだもの	おかゆ つくねバーグ	牛乳 ぼんせん	ヨーグルト せんべい	誕生会
23	木	炒り豆腐 ひじきサラダ・くだもの	おかゆ 豆腐の煮物	牛乳 いりこ・レーズン	牛乳 ふかし芋	避難訓練
24	金	魚のプロバンス風 ジャーマンポテト・くだもの	おかゆ 白身魚のあんかけ	牛乳 ビスコ	牛乳 じゃこトースト	
25	土	あんかけ焼きそば くだもの	にゅうめん くだもの	牛乳 クラッカー	牛乳 ドーナツ	
27	月	異汁 切干大根のさっぱり煮・くだもの	おかゆ 野菜スープ	牛乳 きなこウエハース	牛乳 オールレーズン	
28	火	魚のポテト焼き マーボー豆腐・くだもの	おかゆ 豆腐の煮物	牛乳 かんぱん	牛乳 水ようかん	
30	木	肉団子のクリーム煮 きゃべつのナムル・くだもの	おかゆ ホワイトシチュー	牛乳 バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン	